

JADŁOSPIS
W PRZEDSZKOLU NR 70
„STOKROTKA”

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 27.06.2022r.	Chleb pszenny, chleb słonecznikowy z masłem, wędliną lub z ogórkiem zielonym. Rzodkiewka. Mleko. Alergeny: 1,7	Jogurt owocowy. Herbatniki maślane. Napar z dzikiej róży. Alergeny: 1,7	Zupa grochowa na wywarze warzywnym. Makaron z sosem truskawkowo – jogurtowym (wyrób własny). Kompot wieloowocowy. Arbuz. Alergeny: 1,7,9
Wtorek 28.06.2022r.	Chleb pszenny, chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z twarogu lub z dżemem truskawkowym niskosłodzonym. Herbata. Zupa mleczna z kaszką manną. Rodzynki. Alergeny: 1,7	Mix owoców. Chrupki kukurydziane. Woda z cytryną. Alergeny: 1	Barszcz czerwony z makaronem. Ziemniaki z zieloną pietruszką. Filet z kurczaka w sosie własnym. Ogórek kiszony. Kompot śliwkowy. Truskawki. Alergeny: 1,7,9
Środa 29.06.2022	Chleb pszenny, chleb słonecznikowy z masłem, roladą ustrzycką lub z pomidorem. Papryka czerwona w słupki. Parówka na ciepło. Bawarka. Alergeny: 1,7	Kisiel owocowy (wyrób własny). Arbuz. Herbata miętowa. Alergeny: 1,7	Rosolnik na wywarze mięsno – warzywnym z zieloną pietruszką. Ziemniaki z zieloną pietruszką. Jajko smażone. Bukiet warzyw. Kompot wieloowocowy. Częstki jabłka. Alergeny: 1,7,9,3
Czwartek 30.06.2022r.	Chleb pszenny, chleb wieloziarnisty z masłem, pasztetem wiejskim lub z miodem. Ogórek w słupki. Kawa z mlekiem. Alergeny: 1,7	„Bakuś” Wafle ryżowe. Herbata owocowa. Alergeny: 1	Krem ziemniaczany. Ziemniaki peere z koperkiem. Gulasz z warzywami. Kompot owocowy. Częstki jabłka. Alergeny: 1,7,9
Piątek	 Alergeny:	 Alergeny	 Alergeny:

Woda mineralna między posiłkami. Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Starszy Referent

 Sam. Ref. d/z **Dorota Kempka**

Dyrektor **DYREKTOR PRZEDSZKOLA**

 mgr **Elżbieta Radzikowska**

Szef kuchni 